

# #1 – Une introduction à Bali (Indonésie)

Pour ce premier épisode, Thierry Robinet nous parle avec passion de Bali, où il a posé le pied en 1977 et vit toujours aujourd'hui de plusieurs activités liées au tourisme. Tour à tour, il évoque l'histoire, les traditions et l'art de vivre uniques à Bali. Il nous fait découvrir des lieux surprenants, hors des sentiers battus, et nous donne foule de conseils pour bien réussir son voyage dans l'île des Dieux.

## Notes de l'épisode :

### Lieux – Sud

- La plage de Kuta, lieu central du tourisme à Bali, très fréquentée par les surfeurs
- L'incontournable temple de Tanah Lot, à visiter de préférence le matin pour un calme absolu
- Au sud-est, l'île de Nusa Penida, avec ses très beaux spots de plongée

### Lieux – Centre

- Les piscines sacrées de Gunung Kawih, où les balinais viennent se purifier
- Les tombeaux sacrés de Gunung Kawih (rois d'Ubud), à visiter tôt le matin ou en fin d'après-midi pour plus de calme
- La ville d'Ubud, centre artistique de l'île avec ses artistes peintres, sculpteurs, écrivains. Très touristique mais très agréable à découvrir à pied. Beaucoup de petits hôtels tranquilles au milieu des rizières, très bon restaurants et cafés (ex : Café Lotus et Café Wayan), centres de yoga, ateliers culinaires, etc.

### Lieux – Nord

- Les régions du volcan Batukaru et de Belimbing, avec les rizières en étages de Jatiluwih, inscrites au Patrimoine Mondial de l'Unesco
- La région préservée et naturelle de Munduk, avec ses nombreuses plantations (café, citronnelle, girofliers...), forêts et cascades, possibilités de trekking

### Lieux – Nord-est

- La caldeira du volcan Batur (région des habitants originels de l'île de Bali, les *Bali Aga*)
- Le village de Trunyan, situé dans cette caldeira, très peu connu du tourisme et dont les habitants ont la coutume de ne pas enterrer les morts
- Le mont Agung, un autre volcan qui est aussi le toit de Bali avec ses 3 142 mètres
- Le petit village côtier d'Amed, une région sauvage à Bali
- Tirtagangga, le palais du Prince Agung, avec ses piscines où l'on se promène en faisant des vœux

### Lieux – Nord-ouest

- Le village de Pemuteran, proche de Java, avec ses plages de sable noir et ses spots de plongée

### Fêtes

- *Galungan* et *Kuningan*, considérées comme le nouvel an balinais

Spécialités culinaires – à déguster dans les *warungs* (gargottes de rue)

- *Babi guling* : cochon de lait grillé
- *Ayam tutuh* : poulet cuit à la vapeur
- *Nasi campur* et *Nasi goreng* : plats traditionnels dans toute l'Indonésie, à base de riz frit

Villas de Thierry et son épouse Agung

- « Puri Ayu », à Canggu
- « Agung Village », à Tanah Lot

Vous pouvez retrouver tous les détails sur ces 2 endroits, et réserver si vous le souhaitez via le site web :

<http://www.puriagungbali.com>