

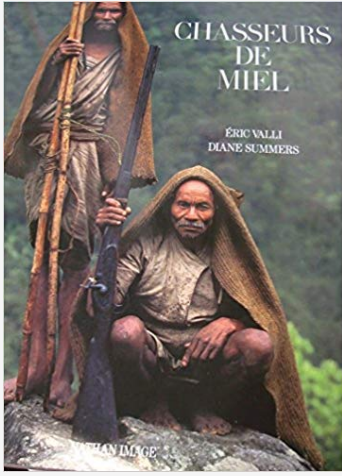
## #63 – Sur les hauteurs du Solukhumbu (Népal)

Nous voilà de retour au Népal, cette fois dans sa région star du Solukhumbu, le toit du monde et la terre des Sherpas. Le voyage commence dans le Solu, où l'on arrive par Phaplu. Cette partie, moins connue que le Khumbu voisin, a pourtant tant à offrir au voyageur. C'est l'endroit idéal pour du trek en moyenne montagne dans une nature verdoyante sur fond de pics himalayens majestueux. C'est aussi la découverte du grand monastère de Chiwong où est célébré le festival Mani Rimdu chaque année. C'est encore la rencontre avec les « chasseurs de miel » perchés sur de hautes falaises, une activité aussi impressionnante que périlleuse. L'aventure continue ensuite dans le Khumbu, que l'on rejoint en trek ou par un atterrissage mémorable à Lukla. De là débute l'un des treks les plus fameux au monde, sur le chemin du camp de base de l'Everest. A partir de là, deux priorités pour le voyageur / aventurier : gérer les effets de l'altitude et s'imprégner au maximum de la beauté et de la grandeur des sommets himalayens : Ama Dablam, Lhotse, Nuptse, Cho Oyu, Makalu, Gokyo Ri... Et inévitablement, le chemin mène jusqu'à Gorakshep et le Kala Patthar pour un point de vue imprenable sur l'Everest et ses 8848 mètres. C'est de tout cela et bien plus encore dont nous parlons dans cet épisode avec Thierry Robinet, véritable amoureux du Népal, l'un de ses quatre pays fétiches en Asie. J'en profite aussi pour partager ma récente expédition jusqu'à l'Island Peak, toujours dans ce merveilleux Parc national de Sagarmatha. Toute une aventure !

### Notes de l'épisode :

#### Cité dans l'émission

- Dans le Solu :
  - Arrivée : aéroport de Phaplu
  - Grand monastère de Chiwong, avec le festival Mani Rimdu, chaque année en automne
  - Hostellerie des Sherpas
  - Village de Rapsa, territoire de terrasses cultivées dans les collines, et coeur de la communauté des chasseurs de miel
  - Rafting dans les rivières Dudh Kosi et Arun
- Dans le Khumbu :
  - Arrivée : aéroport de Lukla
  - Villages et points de vue cités : Namche Bazar, Phortse, Periche, Machhermo, Nha, Gorakshep, Kala Patthar
  - Montagnes citées : Ama Dablam, Thamserku, Gokyo Ri, Everest, Pumori, Lhotse, Nuptse, Cho Oyu, Makalu
  - Parcours à pied de mon expédition vers l'Island Peak en octobre 2018 : Lukla > Manjo > Namche Bazar > Phortse > Somare > Dingboche > Chukung > Camp de base de l'Island Peak  
Photos sur mon compte Instagram : <https://www.instagram.com/surlesroutesdelasie/>
- Livre d'Eric Valli, « Chasseurs de miel »



CHASSEURS  
DE  
MIEL

ÉRIC VALLI  
DANE SUMMERS

JAN LANGE