

## #68 – Darjeeling et Sikkim, en terre himalayenne (Inde)

Invité : Thierry Robinet

Notre grand voyage en Inde se poursuit. Cette fois, cap au nord, dans les régions himalayennes. En compagnie de Thierry Robinet, notre guide privilégié, nous découvrons d'abord Darjeeling, dans le Bengale Occidental. Cette ville d'altitude située dans les contreforts de l'Himalaya est mondialement connue pour son délicieux thé et son chemin de fer datant de l'époque du Raj britannique. Elle offre également un point de vue unique sur le Kangchenjunga, troisième plus haut sommet de la planète. Les vues incroyables sur d'autres sommets, dont l'Everest, s'enchaînent avec le fabuleux trek de Sandakphu. Depuis Darjeeling, il est facile de se rendre dans l'état enclavé du Sikkim, ancien royaume himalayen de culture tibétaine, ouvert au tourisme depuis 1974. C'est une terre de trek en haute montagne offrant des points de vue à couper le souffle. Le fameux trek de Dzongri à Goecha la en est l'exemple parfait. Mais au-delà des sommets, c'est aussi pour les merveilleux monastères tibétains que l'on se rend au Sikkim, un royaume longtemps fermé et oublié du monde.

### Notes de l'épisode :

#### Cité dans l'émission

- Darjeeling et environs :
  - Arrivée par Bagdogra ou Siliguri par la route
  - 87 plantations de thé actuellement recensées à Darjeeling
  - Le Darjeeling Himalayan Railway et le fameux "toy train", reliant Siliguri à Darjeeling
  - La place Chowrasta et ses librairies
  - Le temple hindou de Mahakal et ses drapeaux de prières, perché sur la colline d'observation ("Observatory Hill")
  - Le jardin botanique avec ses espèces d'orchidées très rares
  - Le Himalayan Mountaineering Institute avec son musée dédié à l'alpinisme en Himalaya
  - Le zoo de Darjeeling ("Padmaja Naidu Himalayan Zoological Park"), offrant la possibilité de voir un léopard des neiges
  - Trek de Sandakphu dans le parc national de Singalila (4 à 5 jours)
  - Le Kangchenjunga et ses 8586 mètres
- Sikkim :
  - Gangtok, la capitale, et son musée de la tibétologie ("Namgyal Institute of Tibetology")
  - Monastère de Rumtek, le plus important du Sikkim (siège du Karmapa en exil en Inde, un grand Lama du Tibet). Proche de Gangtok.
  - Conseil d'hébergement : le Martam Village Resort à Martam. Proche de Gangtok.
  - Monastère de Pemayangtse et sa statue du Guru Rinpoche. Proche de Pelling.
  - Trek de Goecha La (4940 mètres) via Dzongri (4000 mètres), au départ de Yuksom. Lac Samiti.