#9 – Le Ladakh (Inde)

Invité : Alex Le Beuan

Premier épisode sur l'Inde, à propos d'une de ses régions les plus magnifiques, à l'extrême nord du pays, dans l'Himalaya indien. Mon invité, Alex Le Beuan, affectionne et connaît très bien le Ladakh pour y organiser des treks dans le cadre de son agence de voyage sur mesure établie à Delhi. Il nous fait découvrir sa géographie, ses peuples, sa religion et nous donne des conseils pour organiser son voyage.

Notes de l'épisode :

Faune

- Mammifères : yack, dzo, léopard des neiges, loup, ours brun
- Oiseaux : aigle royal, gyapète barbu

Monastères

- Monastère d'Alchi, dans le district de Leh
- Beaucoup sont dans la vallée de l'Indus

Ville de Leh

- Palais Royal du 16ème siècle dominant la ville
- Sous le palais royal, la vieille ville aux influences tibétaine et centrale asiatique

Comment aller à Leh ?

- En avion depuis Delhi : le plus simple et le plus rapide (1h15 de vol).
- Par la route en voiture, bus, moto ou vélo, en partant du Penjab et en passant par Manali (2000 m), au sud de la barrière himalayenne. 24 à 48 h de trajet.
- Par la route en partant de Srinagar au Cachemire. Environ 36 h de trajet.
- En trek de Manali à Leh, en passant par l'ancien royaume du Zanskar. Environ 3 semaines de marche.

Itinéraires et saisons recommandés par Alex

- Pour les non-trekkeurs : rester en relativement basse altitude, découvrir les monastères de la vallée de l'Indus, la région de la Noubra au nord de le vallée, voir les chameaux de Bactriane, le plateau du Changtang, le lac salé du Tso Kar et le lac du Tsomoriri.
- Pour les trekkeurs : faire le trek mythique du Zanskar fin septembre / début octobre pour voir les arbres aux couleurs magnifiques et profiter d'une plus faible fréquentation touristique.
- L'été offre le meilleur climat, beaucoup moins rigoureux que l'hiver.
- En hiver, beaucoup de festivals incroyables, comme le Losar (nouvel an tibétain) qui a lieu en décembre ou janvier en fonction de la Lune. Etre préparé à un climat extrêmement rude (0° / -10° la journée, -20° / -30° la nuit).
- Au printemps, entre le 15 avril et le 15 mai, les pommiers et abricotiers sont en fleurs.
- Du 3 au 14 juillet 2014 sera organisé le Kalachakra, grand événement qui devrait rassembler 300 000 pèlerins venus écouter les enseignements de sa sainteté le Dalaï Lama (traductions faites en anglais).

Projets mentionnés par Alex

- Création par Nelly Rieuf d’un musée de l’art tibétain dans le monastère de Matho (collection de sculptures sur bois du Népal et du Bhoutan et de peintures Thangka du Cachemire notamment). Situé à environ 30 km de Leh. Pour plus d’informations visitez le site web du projet.
- Rénovation par Alex lui-même d’une maison nobiliaire ayant appartenu à un cousin de l’ancien roi du Ladakh. La maison de 1200 m² habitables est entourée d’un grand verger de 5000 m². L’objectif est d’en faire une maison d’hôtes. Située à 40 minutes de Leh.

Plus d’informations et organisation de voyage au Ladakh :

Contactez Shanti Travel, l’agence fondée et dirigée par Alex :

- Site web : http://www.shantitravel.com/fr/trek-himalaya-indien/trek-ladakh-zanskar/
- Email : contact@shantitravel.com