#18 – Shanghai dans la peau (Chine)

Invitée : Aurélie Croiziers

Cap sur Shanghai avec Aurélie Croiziers, qui connaît bien la ville pour y avoir vécu il y a quelques années, et qui a créé le blog Curieuse Voyageuse, riche en articles sur sa vie en Chine. Aurélie évoque d'abord l'histoire de cette immense mégalopole à la croissance folle, puis nous balade dans ses quartiers coup de coeur. Les futurs voyageurs y trouveront une multitude de conseils pour apprécier cette ville mythique.

Notes de l'épisode :

Visites et découvertes conseillées par Aurélie

- Le premier endroit où se rendre : la promenade du "Bund", le soir. L'endroit offre une vue spectaculaire sur le quartier d'affaires de Pudong, en face. C'est l'ancien quartier des banques, hôtels du 19ème siècle et concessions étrangères.
- Se rendre dans un parc le matin et observer les personnes âgées s'activer. Par exemple, le parc Lu Xun au nord de la ville. On y voit des groupes d'amis jouer, danser, pratiquer le *tai chi*, etc.
- Aller boire et acheter du thé à la Tianshan Tea City.
- Faire un massage traditionnel. Le salon évoqué par Aurélie est le "Golden Resort Massage". L'adresse se trouve sur son site.
- Se promener dans l'ancienne concession française, bordée d'arbres et de belles maisons coloniales.
- Parcourir un marché aux antiquités et un marché aux oiseaux.
- Visiter l'agréable musée de Shanghai.
- Déguster les bouchées vapeur "Xiaolongbao", que l'on trouve dans la rue, vendues dans de petits paniers.
- Goûter à la cuisine du Huan au restaurant "Guyi". L'adresse se trouve sur le site d'Aurélie.
- Goûter à la cuisine du Xinjiang au restaurant "Xibo". L'adresse se trouve sur le site d'Aurélie.

Retrouvez Aurélie sur le web et dans les librairies :

- Son blog "Curieuse voyageuse" : http://www.curieusevoyageuse.com
- Sa page Facebook : https://www.facebook.com/curieusevoyageuse
- Sa page Google+ : https://plus.google.com/+AurelieCroiziers/posts
- Son compte Twitter : https://twitter.com/CurieuseVoyage
- Son livre "La Chine à fleur de peau" : http://www.jacquesflament-editions.com/35-la-chine-a-fleur-de-peau.html