

## #48 – La vallée de Katmandou (Népal)

Invité : Thierry Robinet

Namaste Népal, et bienvenue à Katmandou, ville mythique s'il en est en Asie ! Avec Thierry Robinet, qui s'y est rendu pour la première fois dans les années 70 lors d'un voyage initiatique, nous nous arrêtons un temps dans cette région, perle de l'ancien royaume du Népal qui forme une vallée pleine de richesses. D'abord, nous visitons les lieux sacrés de la ville, savant mélange d'hindouisme, de bouddhisme et d'animisme. Nous rayonnons ensuite aux alentours pour découvrir, entre autres, les anciennes villes impériales, chargées d'histoire et de merveilles architecturales et culturelles. Bien que durement touchée par le violent séisme d'avril 2015, la région se reconstruit petit à petit. Il est temps d'aller en témoigner par soi-même !

### Notes de l'épisode :

#### Cité dans l'émission

- A Katmandou
  - La place du Darbâr
  - Freak Street, ancien quartier hippie de Katmandou
  - Thamel, quartier routard/backpackers de Katmandou
  - Les stupas de Swayambunath et Bodnath
  - La Maison de la Kumari ("Kumari Ghar"), déesse vivante
  - Le temple hindou de Pashupatinath
- Ailleurs dans la vallée
  - Les villes impériales de Patan et Bhaktapur
  - La région de Dhulikhel, à l'est, pour ses treks et sa vue imprenable sur la chaîne de l'Himalaya
  - Le temple de Changuarayan, dédié à Vishnu
  - Gokarneshwar, région sauvage, jungle, balades à dos d'éléphant
  - Le parc national de Chitwan, pour aller voir les tigres à dos d'éléphant